LA MIA STORIA

In questo esercizio, dovrai provare a pensare al tuo passato: l'infanzia, la scuola, il primo lavoro. Lo farai seguendo le domande che ti forniremo, cerca di dare più dettagli possibile nel tuo racconto. Iniziamo!

Prova a raccontare il ricordo più bello che hai della tua infanzia. Cerca di ricordare un luogo, un evento o delle persone e prova a raccontare.

Prova adesso a ricordare la tua prima comunione. Ogni paese ha le proprie usanze, come è stata la tua prima comunione? Che tradizione c'era?

Cerca di pensare al periodo delle scuole. Quante materie avevi? Quante maestre avevi? Racconta cercando di fornire più dettagli possibile.

E i tuoi amici di scuola? Racconta di loro e un episodio divertente che ti ricordi.

Prova infine a pensare al tuo primo lavoro. Qual è stato? Quanti anni avevi? Per quanto tempo hai fatto questo lavoro? Racconta cercando di fornire più dettagli possibile.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

BENE!

Se vuoi ora puoi provare a fare le stesse domande a chi desideri! È un modo per conoscersi meglio e per allenare la ***memoria autobiografica****. Assieme a queste domande, puoi sfogliare anche un* ***album fotografico*** *e ripensare ad un evento particolare.*