UNIVERSITÀ DI TRENTO | CIMeC Center for Mind/Brain Sciences
CeRiN - Centro di Riabilitazione Neurocognitiva

PIANIFICAZIONE – LIVELLO DIFFICILE

Domani ci sarà una festa per il compleanno di tuo nipote. Decidi di andare al centro commerciale per fare alcune compere e sbrigare alcune faccende.

Qui sotto sono elencati i tuoi obiettivi:

1) bere un caffè con un amico/un'amica;
2) fare la spesa;
3) comprare cibo per il gatto;
4) comprare una maglietta come regalo di compleanno per tuo nipote;
5) comprare il giornale;
6) pagare il parcheggio alla cassa automatica prima di uscire.

Nella pagina seguente troverai una mappa del centro commerciale in cui sono raffigurati tutti i negozi, con i relativi orari di apertura.

- Prova a disegnare sulla mappa il percorso che faresti a piedi.
- Nelle righe sottostanti scrivi anche in ordine i posti in cui andresti (le tue tappe) e il tempo dedicato a ogni commissione.

Ad esempio puoi scrivere che andrai come prima tappa al "supermercato", che all'incirca entrerai alle ore "9.00" e che uscirai alle ore "9.45". Ovviamente è solo un esempio, per farti capire meglio come compilare la parte sottostante. Non devi per forza cominciare dal supermercato.

Ricorda che in tutto hai **massimo 3 ore di tempo**. La macchina non può stare di più nel parcheggio.

1° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

2° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

3° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

4° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

5° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

6° tappa _____; orario di entrata _____ e di uscita _____

UNIVERSITÀ DI TRENTO | CIMeC Center for Mind/Brain Sciences
CeRiN - Centro di Riabilitazione Neurocognitiva

