UNIVERSITÀ DI TRENTO | CIMeC Center for Mind/Brain Sciences CeRiN - Centro di Riabilitazione Neurocognitiva



DISARTRIA

Istruzioni per l'uso

Cos’è la disartria

La disartria è un disturbo motorio dell’eloquio caratterizzato da difficoltà nel realizzare e coordinare i movimenti necessari all’articolazione della parola.

Può essere causata da lesioni al sistema nervoso centrale o periferico. Tra le patologie che possono causare disartria ci sono:

- ictus e emorragie cerebrali
- tumori cerebrali
- traumi cranici
- malattia neurodegenerative (es. M. di Parkinson, SLA)
- malattie neuromuscolari (es. miastenia gravis)

Alcuni sintomi

A seconda della patologia sottostante e delle strutture coinvolte, i sintomi e la gravità del disturbo possono essere molto diversi.

Difficoltà ad articolare le parole	Eloquio rallentato o accelerato
Incoordinazione pneumofonica: difficoltà nel coordinare correttamente respirazione e parola	Raucedine, voce afona, soffiata o strozzata
Linguaggio scandito	Tremore vocale o perdita di voce
Tono di voce debole o eccessivamente elevato	Voce nasale

La riabilitazione

La riabilitazione logopedica riguarda due aree distinte: il trattamento dei sintomi presenti e il counselling rivolto sia al paziente che ai suoi familiari con l'obiettivo di fornire strategie utili per migliorare la comunicazione.

Il trattamento sarà specifico per ogni singolo paziente in base alla sintomatologia e alla gravità del quadro disartrico.

Consigli per comunicare al meglio

Per la persona con disatria	Per l'interlocutore
Assicurati che il tuo interlocutore ti possa vedere bene in volto	Mantieni il contatto visivo per cogliere i segnali non verbali
Parla lentamente, articolando bene le parole	Dai alla persona disartrica il tempo per esprimersi senza interromperla
Utilizza frasi brevi e semplici	Mantieni un ascolto attivo
Cerca di mantenere un volume di voce adeguato	Limita la distanza e i rumori di fondo (spegnete la tv, radio)
Se l'interlocutore non capisce, ripeti o riformula la frase	Se non sei sicuro di aver capito chiedi conferma o di ripetere
Usa tutti i canali comunicativi disponibili anche non verbali (gesto, scrittura, disegno, tabelle di comunicazione …)	Se ci sono più interlocutori cerca di mantenere silenzio mentre parla la persona con disartria

A cura delle logopediste del CeRiN

Francesca Blasiol

Silvia Frainer



Disartria: istruzioni per l'uso

Testi liberamente tratti da:
FLI Piemonte: "Posso ancora dire la mia: disartria cos'è e come affrontarla"

Immagini tratte da www.freepik.com

Realizzato a ottobre 2023

Centro di Riabilitazione Neurocognitiva (CeRiN)

Trade Center Via Matteo del Ben, 5/b 38068 Rovereto
cerin@cimec.unitn.it
Tel. (+39) 0464 808152